

國立屏東大學原住民專班
108 學年度第一學期活動成果報告

【禮納里部落銀髮族體適能檢測】

活動名稱/主題：禮納里部落銀髮族體適能檢測

活動日期：108 年 11 月 21 日（星期四）

活動地點：屏東縣三地門鄉禮納里部落(大社)

活動照片



檢測前的伸展運動



下肢柔軟度測量



腰圍、臀圍測量



上肢肌力測量



老人憂鬱量表問卷調查



最後大合照